LEGAMBIENTE

# VACANZA NATURA A PRIMALPE

## Dal 29 agosto al 4 settembre 2021

## DA SAPERE

Durante la vacanza, i partecipanti vivranno per sei giorni in una struttura affascinante, immersa nella foresta dei Corni di Canzo e nell'atmosfera rigenerante della natura. Trascorreranno la gran parte del tempo all'aperto, tra gite in Val Ravella, giochi nel grande prato di Prim'Alpe, racconti serali e attività creative. Ogni giorno i ragazzi avranno l'occasione di confrontarsi con gli **aspetti pratici** della vita in comune: l'organizzazione e la realizzazione dei pasti, l'ordine e la pulizia degli spazi, il rispetto degli altri. Saranno incentivati a dare il proprio contributo e a responsabilizzarsi: in una parola, *crescere*. In speciali **laboratori creativi**, potranno sperimentare varie tecniche di espressione artistica, da forme d'arte manuali all'espressione teatrale. Sarà dato grande spazio alla fantasia, all'immaginazione e alla creazione di bellezza a cui la natura ci ispira. Grande attenzione sarà data alla **cura delle relazioni**: questi sei giorni saranno uno spazio libero in cui sviluppare le amicizie, prendersi tempo per fare conversazione, sviluppando la capacità di ascoltare e di raccontare, e godersi la tranquillità dei pasti, dalla colazione alla cena. Il tutto si svolgerà nel rispetto dei principi di **sostenibilità ambientale** che permeeranno tutte le attività della vacanza. Proveremo dunque a limitare il consumo di acqua, misureremo i rifiuti prodotti, discuteremo le scelte alimentari e proporremo soluzioni per rendere il mondo un posto migliore – divertendoci, ovviamente!

## COSA FAREMO

Domenica 29 agosto

Ci incontriamo alle 17:00 al parcheggio delle Fonti di Gajum, a Canzo (CO). Noi di Legambiente saremo inconfondibili con le pettorine gialle! Vi aspettiamo lì per salire insieme a Primalpe, a piedi, lungo la mulattiera: un percorso di 40 minuti con cui lasceremo alle spalle il centro abitato e ci inoltreremo nei boschi della Val Ravella che ci accoglieranno per sei giorni. I bagagli verranno portati a Primalpe dalla nostra auto. Il pomeriggio sarà dedicato alla sistemazione nelle camere (quella delle bambine e quella dei bambini), alla scoperta di Primalpe, a giochi per conoscerci, alla preparazione della cena.

Lunedì 30

La giornata sarà dedicata all'esplorazione dei dintorni di Primalpe, a partire dalla passeggiata all'Agriturismo di Terz'alpe, si torna dal sentiero dello spirito del bosco. Familiarizzeremo con gli animali della stalla, visiteremo i locali di produzione del formaggio, daremo una mano nell'orto e giocheremo nel prato finchè non sarà ora di tornare a Primalpe per le attività serali.

Martedì 31

Continueremo l'esplorazione della valle lungo il torrente Ravella, passando da prati soleggiati a boschi chiusi e suggestivi, dove potremo apprezzare l'atmosfera speciale creata da alberi secolari. I bambini potranno giocare con l'acqua, osservare i piccoli animali che abitano il torrente, fare costruzioni con materiali naturali, leggere storie all'ombra. Torneremo a Primalpe in tempo per un laboratorio creativo.

Mercoledì 1° settembre
Una giornata per goderci Primalpe e i suoi dintorni: l'orto, le arnie, il bosco, il prato. Giochi e laboratori arricchiranno la giornata, che si concluderà, al solito, con i riti della sera: cena, chiacchiere, tisana e fiabe della buonanotte. Gita notturna alla ricerca degli animali e dello spirito della foresta.

Giovedì 2
Una gita caratterizzerà la giornata: dopo la sostanziosa colazione, partiremo con lo zaino in spalla e il pranzo al sacco, per un trekking di media difficoltà fino al Rifugio SEV, appena sotto ai Corni di Canzo. Il pranzo nel prato, in ammirazione del panorama, e i giochi in compagnia si prolungheranno a volontà, finché scenderemo nuovamente a Primalpe per le attività serali.

Venerdì 3
L'ultima giornata prima di partire è una giornata-jolly: ascoltando i desideri dei ragazzi e valutando gli aspetti organizzativi, potremmo decidere di fare una lunga passeggiata o di svolgere attività stanziali, come la cura delle api o attività creative. Un grande falò per salutarci.

Sabato 4
È il momento di fare i bagagli, sistemare il luogo in cui abbiamo vissuto e salutarci con un gioco nel prato. Scenderemo poi lungo la mulattiera, per incontrarci alle 11:00 con le famiglie al parcheggio nella Piazza del Mercato di Canzo.

## INFORMAZIONI UTILI

- I partecipanti saranno al massimo 20 bambini/e. L'età è compresa tra gli 7 e i 11 anni. I partecipanti dovranno effettuare il tampone Covid portando il certificato di esito negativo.
- Gli adulti che gestiranno la vacanza e che si occuperanno dei partecipanti da mattina a sera saranno almeno quattro: la cuoca, che provvederà a offrire una dieta bilanciata e sana; il responsabile della logistica, che si occuperà di organizzare il trasferimento bagagli, il rifornimento delle provviste e gli aspetti legati alla struttura e alla sua manutenzione; le operatrici che, insieme agli altri organizzatori, saranno sempre con i ragazzi, in tutte le loro attività. Potrebbero essere presenti anche dei volontari Legambiente e del Servizio Civile Universale.
- Si prega di specificare eventuali allergie o intolleranze alimentari, farmaci da assumere o necessità particolari del bambino. Sarà inviato un modulo per la gestione delle eventuali medicine e per l'autorizzazione all'uso delle fotografie.
- A Primalpe non c'è copertura di rete, perciò non sarà possibile ai genitori comunicare in qualunque momento della giornata con i bambini e le bambine. Due volte alla settimana **tra le 20.00 e le 21.00** i bambini e le bambine potranno chiamare i genitori. Il telefono di Primalpe è sempre disponibile per le vostre chiamate. Ogni particolare situazione che riguarderà i vostri figli sarà tempestivamente comunicata.
- In caso di necessità (infortunio o altro) il personale provvederà ad avvisare i genitori tempestivamente, la vacanza è assicurata per infortunio e responsabilità civile.
- In caso di partenza anticipata rispetto alla fine della vacanza, non si potrà ottenere il rimborso della quota versata.
- Si dorme in camere collettive. I bambini e le bambine verranno sistemati in due camere distinte tra maschi e femmine. I bagni sono in comune.
- Shampoo, sapone e crema solare sono offerti da noi, portate solo il vostro dentifricio e spazzolino. Bagagli più leggeri e meno imballaggi dannosi per l'ambiente!

- Naturalmente il Campo Estivo sarà assoggettato alle regole di tutela stabilite da un protocollo COVID specifico.

## COSA PORTARE

- Zainetto per le gite
- Mascherine, preferibilmente lavabili
- Scarponcini da trekking
- Torcia meglio se frontale
- 1 paio di scarpe comode
- Ciabatte per le camere e doccia
- 2 pantaloni lunghi e morbidi
- Calzettoni
- 1 pantaloncini corti
- 6 t-shirt e canotte
- 3 maglie a maniche lunghe
- 2 felpe
- 8 mutande
- Pigiama
- k-way
- Costume da bagno
- Dentifricio
- Spazzolino per i denti
- Occhiali da sole se reputate che sia necessario
- Cappellino o bandana per ripararsi dal sole, e magari un cappellino un po' più pesante
- Asciugamano
- Borraccia
- **Lenzuolo con angoli per coprire il materasso e federa, sacco a pelo**
- Farmaci se necessari con autorizzazione ad utilizzarli (disponiamo di farmacia per pronto soccorso)

## COSA NON PORTARE

- Shampoo, sapone e crema solare
- Smartphone
- Tablet / computer
- Videogiochi
- Cibo e assolutamente bottiglie di plastica

## A COSA PRESTARE ATTENZIONE

Primalpe si trova in un'area di grande interesse naturalistico. Ciò che chiediamo è innanzitutto il rispetto per i luoghi sia esterni che interni alla struttura. È vietato accendere fuochi, gettare rifiuti nell'ambiente, danneggiare piante e animali. I rifiuti vanno gettati nella raccolta differenziata, a cui sarà data grande attenzione. Non si esce dalla corte da soli, a meno che non venga avvertito un adulto. Il cellulare non potrà essere utilizzato neanche per fare le foto, nel gruppo sarà in uso una macchina fotografica, alla fine del campo condivideremo le fotografie con tutti i partecipanti.

**Per informazioni e prenotazioni:**
legambiente.primalpe@gmail.com
Telefono: 366 4085004